

KRYTERIA OCEN Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W KLASIE IV-VI

Skala ocen: 1 -niedostateczny 2- dopuszczający 3 – dostateczny 4 – dobry 5 – bardzo dobry

6 – celujący

OCENĘ CELUJĄCĄ otrzymuje uczeń, który:

Wykazuje się szczególnym zaangażowaniem w swej pracy i twórczą postawą, potrafi współorganizować imprezę sportowo – rekreacyjną. Osiągnął wysoki poziom umiejętności, wiedzy oraz postęp w usprawnianiu w zakresie wychowania fizycznego Zna przepisy i zasady mini gier sportowych, potrafi samodzielnie (przy niewielkiej pomocy nauczyciela) zorganizować jakąś zabawę, grę i ją sędziować Prowadzi zdrowy i higieniczny tryb życia, jest bardzo obowiązkowy Chętnie i aktywnie uczestniczył we wszystkich lekcjach wychowania fizycznego Nie przeszkadza kolegom i nauczycielowi w prowadzeniu zajęć – cechuje go koleżeństwo i uczynność Cechuje się wysoką kulturą w szkole, podczas imprezy sportowej, w każdej sytuacji życia codziennego Bierze udział w konkursach i zawodach sportowych, godnie reprezentując swoją szkołę.

OCENĘ BARDZO DOBRĄ otrzymuje uczeń

Całkowicie opanował zakres wymaganych umiejętności i wiadomości, osiąga duże postępy w indywidualnym usprawnianiu Aktywnie uczestniczył w zajęciach wychowania fizycznego. Jest zawsze solidnie przygotowany do zajęć. Prowadzi zdrowy i higieniczny tryb życia. Uczestniczy i współorganizuje gry i zabawy z zakresu mini gier sportowych stosując uproszczone przepisy, przestrzega zasady „fair play” Nie przeszkadza kolegom i nauczycielowi w prowadzeniu zajęć, jest kulturalny w szkole i podczas imprezy sportowej, w życiu codziennym Bierze udział w zawodach sportowych, godnie reprezentując szkołę.

OCENĘ DOBRĄ otrzymuje uczeń, który:

Osiągnął postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości w zakresie stawianych wymogów i w indywidualnym usprawnianiu w stopniu zadowalającym Bez zarzutów wywiązuje się ze swoich obowiązków. Jest sumienny i staranny w wykonywaniu zadań i ćwiczeń oraz w zaangażowaniu w przebieg lekcji. Nie przeszkadza kolegom i nauczycielowi w prowadzeniu zajęć, jest koleżeński, kulturalny w szkole i podczas imprezy sportowej. Potrafi dokonać obiektywnej oceny własnej sprawności fizycznej oraz kolegów. Prowadzi higieniczny tryb życia.

OCENĘ DOSTATECZNĄ otrzymuje uczeń, który:

Opanował podstawowe wiadomości i umiejętności w zakresie stawianych wymogów, osiągnął postęp w indywidualnym usprawnianiu. Pracuje na zajęciach wychowania fizycznego Posiada nawyki higieniczno-zdrowotne Jest grzeczny i uczynny wobec kolegów i nauczyciela

OCENĘ DOPUSZCZAJĄCĄ otrzymuje uczeń, który:

Osiągnął słaby postęp w opanowaniu wiadomości i umiejętności w zakresie stawianych wymogów i w indywidualnym usprawnianiu Wykazuje się słabą starannością i sumiennością w wykonywaniu zadań i ćwiczeń oraz w zaangażowaniu w przebieg lekcji. W ograniczonym stopniu opanował nawyki zdrowotno-higieniczne. Nie uczestniczy w imprezach sportowo – rekreacyjnych, nie jest zainteresowany i zaangażowany w ich organizację

OCENĘ NIEDOSTATECZNĄ otrzymuje uczeń, który:

Nie wykazał żadnego postępu w opanowaniu umiejętności i wiadomości w zakresie stawianych wymagań, nie usprawnia się. Nie jest pilny i systematyczny na zajęciach wychowania fizycznego, często je opuszcza. Nie opanował nawyków higieniczno-zdrowotnych, nie dba o rozwój fizyczny własnego organizmu. Jego postawa społeczna względem kolegów i nauczyciela budzi wiele zastrzeżeń